

FAQ - Workshops mit Vorträgen und Tanzsport

- Allgemeines
- Anmeldung und spezifische Informationen zu den Workshops
- Finanzierung

Allgemeines

Für wen ist das Workshop-Wochenende geeignet?

Der Workshop ist für alle Menschen mit Krebserkrankung mit Spaß an der Bewegung geeignet, genauso wie für Menschen mit verminderter körperlicher Belastbarkeit und für alle, die mehr über die Krankheit Krebs wissen wollen.

Um welche Themen geht es in den Vorträgen?

Was ist Krebs? Warum gerade ich? Welche modernen Therapien gibt es? Was kann man gegen Nebenwirkungen tun? Selbstwirksamkeit: Was kann ich selbst bewirken? Was ist die richtige Ernährung? Kann Naturheilkunde helfen? Warum ist körperliche Aktivität gesund? Wie bereite ich mich auf das Gespräch mit dem Arzt vor? Was ist für meine Angehörigen und Freunde wichtig? Wo finde ich gute Informationen? Wie erkenne ich sie? Worum geht es beim Tanzen?

Warum die Kombination aus Vorträgen und Tanz?

Tanzen ist gut für die grauen Zellen. Es verbessert Konzentration und Gedächtnis. Und Wissen hilft! Deshalb wechseln sich an beiden Tagen Tanztraining und spannende Vorträge ab.

Anmeldung und spezifische Informationen zu den Workshops

Wie kann ich mich für einen der Workshops anmelden?

Über eine E-Mail an: info@stiftung-perspektiven.de

Bitte geben Sie dabei die **Workshop-Stadt**, Ihren **Namen** und Ihre **E-Mail-Adresse** an. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung.

Kann ich jemanden mitbringen?

Ja, gerne. Sie können Ihre/n Partner/Partnerin, ein Familienmitglied, eine/n Freund/in oder jemanden aus Ihrem Bekanntenkreis mitbringen, sind jedoch auch allein herzlich willkommen.

Brauche ich Vorkenntnisse für das Tanzen?

Nein, der Workshop ist so ausgelegt, dass jeder mitkommt.

Welche Kleidung benötige ich?

Kleidung in der Sie sich wohlfühlen, bequeme Schuhe.

Ist es möglich einen Workshop in meiner Stadt durchzuführen?

Ja, schreiben Sie bei Interesse gerne eine E-Mail an info@stiftung-perspektiven.de.

Finanzierung

Muss ich eine Teilnahmegebühr bezahlen?

Nein, die Workshops sind für Patienten und Angehörige kostenlos.

Werden auch die Kosten für An- und Abreise sowie die Unterkunft übernommen?

Das ist leider nicht möglich, aber wir versuchen die Workshops an zentralen Orten durchzuführen und können gerne beim Finden einer Unterkunft helfen.

Wie werden die Workshops finanziert?

Über Förderanträge der Selbsthilfegruppen und Förderungen.