

Faktenblatt: Curcumin

Dezember 2019

Methode/ Substanz

Curcumin, ein Inhaltsstoff von *Curcuma longa*, ist unter anderem in der indischen Gewürzmischung Curry enthalten. Curcumin wirkt antiinflammatorisch durch antioxidative Eigenschaften sowie eine Cyclooxygenase-2- und Lipoxygenasehemmung.

Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Bei 36 Patienten mit MGUS und 17 mit SMM wurde eine randomisierte doppelblind placebokontrollierte Crossover- Studie durchgeführt. Nach drei Monaten erfolgte ein Crossover. Daran schloss sich eine open-label extension study an. Die Patienten erhielten in dieser Phase 8g Curcumin. 25 Patienten beendeten die verblindete Studie und 18 die Extension. Es kam zu einer Verminderung der freien Leichtketten, der Differenz zwischen klonaler und nichtklonaler Leichtketten sowie der freien Leichtketten. uDPYD als Marker der Knochenresorption nahm im Curcuminarm ab und im Placeboarm zu (Golombick 2012)¹.

In einer verblindeten, randomisierten, kontrollierten Studie an 233 Patienten wurde die Anwendung von Curcumin (3,6g/Tag) im Vergleich zu Placebo zur Behandlung der oralen Leukoplakie getestet. Nach 6 Monaten zeigte sich klinisch ein signifikant besseres Ansprechen in der Curcuma-Gruppe (75% vs. 62%, $p=0,03$), wobei histologisch kein Unterschied zwischen den Vergleichsgruppen bestand. Klinisches Ansprechen wurde anhand der Größe der Leukoplakie beurteilt (Kuriakose 2016)².

Eine Phase-II Pilotstudie an 30 Patienten mit fortgeschrittenem, kastrationsrefraktären Prostatakarzinom untersuchte die Kombination aus

Docetaxel/Prednisolon mit oralem Curcumin (6g/täglich an Tag -4 bis +2). Es zeigte sich ein Ansprechen mit einem Rückgang des PSA- Wertes bei 59% und ein partielles Ansprechen bei 40%. Curcumin wird als gut verträglich beschrieben, es sind keine Nebenwirkungen aufgetreten (Mahammedi H 2016)³.

In einer verblindeten, randomisierten, kontrollierten Studie an 40 Patienten während Radiotherapie bei Prostakarzinom wurde die zusätzliche Gabe von Curcumin mit Placebo verglichen. Nach 3 Monaten zeigten sich keine Unterschiede bezüglich des Therapieerfolgs (Hejazi 2016)⁴.

In einer einarmigen prospektiven Phase II Studie erhielten 52 Patienten zusätzlich zu Gemcitabine ein Preparat mit Curcumin. Auswertbar waren 44 Patienten (13 lokal fortgeschritten, 31 metastasiert). Endpunkte waren Ansprechrate, Verträglichkeit, Lebensqualität, progressionsfreies und Gesamtüberleben.

Im Mittel wurden 4,5 Zyklen (Range 2-14) gegeben. 27,3% sprachen an und 34,1% hatten ein Stable Disease. Das mediane PFS lag bei 8,4 und das OS bei 10,2 Monaten. Grad 3/4 Toxizitäten waren Neutropenie (38,6%) und Anämie, (6,8%). Es ergaben sich keine signifikanten Veränderungen der Lebensqualität. (Pastorelli 2018)⁵.

Wirksamkeit als supportive Therapie

Radiodermatitis

In einer randomisiert doppelblind placebokontrollierten Studie erhielten Patientinnen mit Mammakarzinom während einer Bestrahlung 2g Curcumin dreimal täglich oder Placebo. Es zeigten sich keine signifikanten Unterschiede zwischen den beiden Gruppen in Bezug auf Hautrötung, Schmerzen oder Symptome (Ryan 2012)⁶.

Auch eine zweite Studie der gleichen Arbeitsgruppe zeigte keine signifikanten Unterschiede von Curcumin oder Placebo in Bezug auf eine Radiodermatitis, was sowohl die objektive klinische Einschätzung als auch die subjektive Einschätzung der Patientinnen betraf (Ryan 2018)⁷.

Hand-Fuß-Syndrom

Bei 40 Patienten mit Capecitabine haltiger Chemotherapie wurde die Hauttoxizität mittels EORTC-QLQC30 und DLQI sowie inflammatorische Biomarker (IL-6, TNF- α , CRP, Albumin) gemessen. Curcumin wurde mit 4 g/d für 6 Wochen gegeben. Nach dem ersten Zyklus hatten 11 der 40 Patienten ein Hand-Fuß-Syndrom (27,5%; 95% CI 15 - 42). Die Autoren schlussfolgern, dass dies weniger sei, als zu erwarten gewesen sei. Da es sich um eine Pilotstudie handelte, gab es keine Vergleichsgruppe. (Scontre 2018)⁸.

Gewichtsverlust

Aus einer Studie zur Verträglichkeit von 8g Curcumin täglich bei Patienten mit fortgeschrittenem Pankreaskarzinom (Dhillon 2008)⁹ erfolgte retrospektiv der Vergleich mit einer gematchten Kontrollgruppe ohne Curcumin-Einnahme. Voraussetzung war das Vorliegen von mehreren CT- Aufnahmen anhand derer die Körperzusammensetzung verglichen wurde. In der Interventionsgruppe zeigte sich eine stärkere Abnahme der Muskelmasse und des Körperfettanteils (Parsons 2016)¹⁰.

Interaktionen

In zahlreichen In-vitro- und In-vivo-Experimenten wurden durch Curcumin überwiegend synergistische Wirkungen mit Chemo- und Strahlentherapie bei unterschiedlichen Arten von Tumorzellen beschrieben.

Einige In-vitro-Studien sprechen jedoch auch für antagonistische Wirkungen.

Unerwünschte Wirkungen

In Phase 1-Studien wurde gezeigt, dass Curcumin bis zu einer Dosis von 12g/Tag sicher angewendet werden kann (Anand 2007)¹¹.

Zu den Nebenwirkungen von Curcumin gehören abdominelles Völlegefühl, Übelkeit und Diarrhö (Sharma 2011¹², Hsu 2007¹³, Epelbaum 2008¹⁴).

In der oben dargestellten Studie zum Gewichtsverlust kam es sogar zu einer stärkeren Abnahme der Muskelmasse (Parsons 2016)¹⁰.

Durch eine Stimulation der Kontraktion der Gallenblase kann es zu Beschwerden bei vorliegenden Gallensteinen kommen (Rasyid 1999)¹⁵.

Curcumin hat eine die Thrombozytenfunktion hemmende Wirkung und kann die Blutungsneigung unter Koagulantien verstärken (Shah 1999)¹⁶.

Curcumin hat in vitro östrogenartige Wirkungen (Bachmeier 2010)¹⁷.

Aus einem Tierversuch gibt es Hinweise auf eine karzinogene Wirkung (Dance-Barnes 2009)¹⁸.

Kontraindikationen

Nicht bekannt.

Fazit

Wenngleich überwiegend positive Hinweise aus Laborexperimenten vorliegen, konnte für Curcumin in der klinischen Anwendung bisher keine überzeugende oder reproduzierbare Wirksamkeit bei verschiedenen Krebsentitäten nachgewiesen werden.

Literatur

1. Golombick T. Monoclonal gammopathy of undetermined significance, smoldering multiple myeloma, and curcumin: A randomized, double-blind placebo-controlled cross-over 4g study and an open-label 8g extension study. *American journal of hematology*. 2012;87(5):455-460.
2. Kuriakose MA. A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Phase IIB Trial of Curcumin in Oral Leukoplakia. *Cancer prevention research (Philadelphia, Pa.)*. 2016;9(8):683-691.
3. Mahammedi H. The New Combination Docetaxel, Prednisone and Curcumin in Patients with Castration-Resistant Prostate Cancer: A Pilot Phase II Study. *Oncology*. 2016;90(2):69-78.
4. Hejazi J, Rastmanesh R, Taleban F-A, et al. Effect of Curcumin Supplementation During Radiotherapy on Oxidative Status of Patients with

- Prostate Cancer: A Double Blinded, Randomized, Placebo-Controlled Study. *Nutrition and Cancer*. 2016/01/02 2016;68(1):77-85.
5. Pastorelli D, Fabricio ASC, Giovanis P, et al. Phytosome complex of curcumin as complementary therapy of advanced pancreatic cancer improves safety and efficacy of gemcitabine: Results of a prospective phase II trial. *Pharmacological research*. Jun 2018;132:72-79.
 6. Ryan. Curcumin for radiation dermatitis: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial of 30 breast cancer patients. *Journal of clinical oncology*. 2012;30(15_suppl).
 7. Ryan Wolf J, Heckler CE, Guido JJ, et al. Oral curcumin for radiation dermatitis: a URCC NCORP study of 686 breast cancer patients. *Supportive care in cancer : official journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*. May 2018;26(5):1543-1552.
 8. Scontre VA, Martins JC, de Melo Sette CV, et al. Curcuma longa (Turmeric) for Prevention of Capecitabine-Induced Hand-Foot Syndrome: A Pilot Study. *J Diet Suppl*. Sep 3 2018;15(5):606-612.
 9. Dhillon N. Phase II trial of curcumin in patients with advanced pancreatic cancer. *Clinical cancer research*. 2008;14(14):4491-4499.
 10. Parsons HA. The effects of curcumin (diferuloylmethane) on body composition of patients with advanced pancreatic cancer. *Oncotarget*. 2016;7(15):20293-20304.
 11. Anand P. Bioavailability of Curcumin: Problems and Promises. *Molecular pharmaceutics*. 2007;4(6):807-818.
 12. Sharma R. Role of alpha class glutathione transferases (GSTs) in chemoprevention: GSTA1 and A4 overexpressing human leukemia (HL60) cells resist sulforaphane and curcumin induced toxicity. *Phytotherapy research*. 2011;25(4):563-568.
 13. Hsu CH, Cheng AL. Clinical studies with curcumin. *Advances in experimental medicine and biology*. 2007;595:471-480.
 14. Epelbaum R. Phase II study of curcumin and gemcitabine in patients with advanced pancreatic cancer. *Journal of clinical oncology*. 2008;26(15_suppl):15619-15619.
 15. Rasyid. The effect of curcumin and placebo on human gall-bladder function: an ultrasound study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*. 1999;13(2):245-249.
 16. Shah BH. Inhibitory effect of curcumin, a food spice from turmeric, on platelet-activating factor- and arachidonic acid-mediated platelet aggregation through inhibition of thromboxane formation and Ca² signaling. *Biochemical pharmacology*. 1999;58(7):1167-1172.
 17. Bachmeier BE. Reference profile correlation reveals estrogen-like transcriptional activity of Curcumin. *Cellular physiology and biochemistry*. 2010;26(3):471-482.
 18. Dance-Barnes ST. Lung tumor promotion by curcumin. *Carcinogenesis (New York)*. 2009;30(6):1016-1023.

Die Faktenblätter sind nach Kriterien der Evidenzbasierten Medizin erstellt. Angaben beziehen sich auf klinische Daten, in ausgewählten Fällen werden präklinische Daten zur Evaluation von Risiken verwendet. Um die Informationen kurz zu präsentieren,

wurde auf eine abgestufte Evidenz zurückgegriffen. Im Falle, dass systematische Reviews vorliegen, sind deren Ergebnisse dargestellt, ggf. ergänzt um Ergebnisse aktueller klinischer Studien. Bei den klinischen Studien wurden bis auf wenige Ausnahmen nur kontrollierte Studien berücksichtigt. Die Recherche erfolgte systematisch in Medline ohne Begrenzung des Publikationsjahres mit einer Einschränkung auf Publikationen in Deutsch und Englisch.