

Faktenblatt: Folsäure

September 2019

Methode/Wirkstoff

Folsäure ist eine vitaminähnliche Substanz. Sie findet sich hauptsächlich in folgenden Nahrungsmitteln: Getreideprodukten, Leber, Brokkoli, Kartoffeln, Spinat, Erbsen und Hefe. Folsäure spielt eine wichtige Rolle in der Bildung der Erbsubstanz (DNA). In der Medizin wird die aktive Form der Folsäure (Folinsäure) zur Wirkverstärkung von 5-FU sowie als Rescue-Therapie bei einer Hochdosis-MTX-Therapie eingesetzt.

Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Hinweise, dass die Folsäure einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat. Allerdings scheint die Aufnahme von Folsäure sowohl eine Rückbildung von Krebsvorstufen der Mundschleimhaut zu begünstigen, als auch einen positiven Effekt auf das Risiko für einer HNO Tumor Entwicklung zu haben.

Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Hinweise, dass die Folsäure einen Einfluss auf die Beschwerden einer Krebserkrankung hat.

Wechselwirkungen

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Nebenwirkungen

Es wird diskutiert, ob Folsäure evtl. das Wachstum von Krebszellen fördern kann. Gute Studien fehlen. Hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel werden in der Schwangerschaft gegeben, um das Kind vor einer Fehlbildung des Rückenmarks zu schützen. Mütter, die in dieser Zeit Folsäure einnehmen, haben kein erhöhtes Risiko, an Krebs zu erkranken. D.h. die Folsäureeinnahme in der Schwangerschaft ist sicher. Patienten mit einer Krebserkrankung sollten Folsäure mit der Ernährung zu sich nehmen. Für einige Patienten ist die höher dosierte Einnahme wichtig. Hierzu gehören Patienten mit einem nachgewiesenen Folsäuremangel und Patienten mit Lungenkrebs, die das Chemotherapiemittel Pemetrexed (Alimta®) bekommen. Alle anderen Patienten benötigen keine Nahrungsergänzung mit Folsäure.

Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

Fazit

Folsäure ist meist ausreichend in der Ernährung vorhanden. In ganz bestimmten Therapiesituationen und bei nachgewiesenem Folsäuremangel wird Folsäure bei Patienten mit einer Krebserkrankung verordnet.