

Faktenblatt: Graviola (*Annona muricata*)

September 2019

Methode/ Substanz

Teile bzw. Extrakte der in Afrika und Südamerika vorkommenden Pflanze werden in der traditionellen Heilkunde mancher Länder eingesetzt. Die Pflanze ist reich an Antioxidantien. Im Tierversuch konnten u.a. anti-inflammatorische, antivirale und antimikrobielle Wirkungen nachgewiesen werden. Graviola hemmt die Cyclooxygenase (COX)-1 und COX-2. Durch eine Hemmung der Opioidrezeptoren kann möglicherweise ein analgetischer Effekt auftreten.

Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Experimentelle Daten zeigen Aktivität gegen verschiedene Tumorzelllinien. Klinische Studien wurden bisher nicht publiziert.

Wirksamkeit als supportive Therapie

Zur supportiven Therapie liegen keine Studien vor.

Interaktionen

Graviola kann die Wirkung von Antidiabetika und Antihypertensiva möglicherweise verstärken.

Graviola vermindert im Tierversuch die Resorption von radioaktiven Substanzen, die in der Nuklearmedizin zur Bildgebung verwendet werden (Holanda 2014)¹.

Unerwünschte Wirkungen

Alkaloide aus der Pflanze können Nervenschädigungen auslösen und möglicherweise zu parkinson-ähnlichen Symptomen führen (Hoellerhage 2015², Lannuzel 2002³, 2006⁴). Eine Verminderung der Thrombozytenzahl wurde beschrieben (Awodele 2014)⁵. Bei wiederholter Einnahme wurden Leber- und Nierentoxizität berichtet (Chen 2013)⁶.

Kontraindikationen

Patienten mit einer Medikation gegen Hypertonie oder Diabetes mellitus sollten Graviola Extrakt nicht einnehmen.

Fazit

Es gibt keinen Grund, dass Patienten mit einer Krebserkrankung Graviola einnehmen sollten.

Literatur

1. Holanda C, iacute, lia Maria de Carvalho X. Influence of *Annona muricata* (sour sop) on biodistribution of radiopharmaceuticals in rats. *Acta cirúrgica brasileira*. 2014;29(3):145-150.
2. ouml, llerhage M. Neurotoxicity of Dietary Supplements from Species. *International journal of toxicology*. 2015;34(6):543-550.
3. Lannuzel A. Toxicity of Annonaceae for dopaminergic neurons: Potential role in atypical parkinsonism in Guadeloupe Annonaceae Toxicity for Dopaminergic Neurons. *Movement disorders*. 2002;17(1):84-90.
4. Lannuzel A, Hoglinger GU, Champy P, Michel PP, Hirsch EC, Ruberg M. Is atypical parkinsonism in the Caribbean caused by the consumption of Annonaceae? *Journal of neural transmission. Supplementum*. 2006(70):153-157.
5. Awodele O. Toxicological evaluation of the lyophilized fruit juice extract of *Annona muricata* Linn. (Annonaceae) in rodents. *Journal of basic and clinical physiology and pharmacology*. 2014;25(4).
6. Chen Y. Antitumor activity and toxicity relationship of annonaceous acetogenins. *Food and chemical toxicology*. 2013;58:394-400.

Die Faktenblätter sind nach Kriterien der Evidenzbasierten Medizin erstellt. Angaben beziehen sich auf klinische Daten, in ausgewählten Fällen werden präklinische Daten

zur Evaluation von Risiken verwendet. Um die Informationen kurz zu präsentieren, wurde auf eine abgestufte Evidenz zurückgegriffen. Im Falle, dass systematische Reviews vorliegen, sind deren Ergebnisse dargestellt, ggf. ergänzt um Ergebnisse aktueller klinischer Studien. Bei den klinischen Studien wurden bis auf wenige Ausnahmen nur kontrollierte Studien berücksichtigt. Die Recherche erfolgte systematisch in Medline ohne Begrenzung des Publikationsjahres mit einer Einschränkung auf Publikationen in Deutsch und Englisch.