

## Faktenblatt: Kolostrum

September 2019

### Methode/Wirkstoff

Kolostrum wird die erste Muttermilch genannt, die bei weiblich Säugetieren nach der Geburt des Kindes produziert wird. Sie hat einen hohen Anteil an verschiedenen Eiweißen, Vitaminen und Antikörpern. Produkte aus Kolostrum von verschiedenen Rinderarten werden zur Stärkung des Immunsystems angeboten.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Hinweise, dass Kolostrum einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Studien, die zeigen, dass Kolostrum einen Einfluss auf Beschwerden bei Patienten mit einer Krebserkrankung hat

### Interaktionen

Keine bekannt

### Unerwünschte Wirkungen

Durch die Einnahme können Verdauungsprobleme wie vermehrte Gasbildung und Übelkeit auftreten. Schwere Nebenwirkungen werden nicht berichtet.

## **Kontraindikationen**

Keine.

## **Fazit**

Bisher konnte kein Effekt der Einnahme von aufbereitetem Kolostrum auf Krebserkrankungen oder Beschwerden berichtet werden.