

Faktenblatt: Traubenkernextrakt

April 2020

Methode/Wirkstoff

Traubenkernextrakt enthält sekundäre Pflanzenstoffe (u.a. sogenannte Proanthocyanidine) mit einer hohen antioxidativen Wirkung. Oligomere Proanthocyanidinkomplexe (OPC) sind als Nahrungsergänzungsmittel bei Patienten weit verbreitet.

Proanthocyanidine kommen auch in Cranberries vor.

Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

In Laborexperimenten hemmen Proanthocyanidine das Wachstum von Tumorzellen. Ob dies auch im menschlichen Körper passiert, ist nicht bekannt.

Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Untersuchungen bei Menschen, ob Traubenkernextrakt Beschwerden durch eine Krebserkrankung oder Nebenwirkungen der Tumorthherapie vermindern

Wechselwirkungen

In Laborexperimenten schützt Traubenkernextrakt Tumorzellen vor sogenanntem oxidativem Stress. Deshalb ist es möglich, dass auch Tumorzellen während einer Tumorthherapie wie Strahlentherapie oder Chemotherapie geschützt werden.

Nebenwirkungen

Es sind keine Daten zu Nebenwirkungen bekannt.

Kontraindikationen

Kontraindikationen sind nicht bekannt.

Fazit

Beweise einer Wirksamkeit von Traubenkernextrakt bei Krebs fehlen. Hochdosierte Präparate sollten sicherheitshalber während einer Tumortherapie nicht verwendet werden.