

Faktenblatt: Zink

September 2019

Methode/ Substanz

Zink ist ein Spurenelement mit Bedeutung für die Genexpression und Zellproliferation. Wesentliche Prozesse des Immunsystems, wie die Funktion der NK-Zellen, sind unter anderem von Zink abhängig.

Veränderungen im Zinkstoffwechsel wurden bei Tumorpatienten wiederholt beschrieben. Ursache und Wirkung sind jedoch noch weitgehend unaufgeklärt. Ähnlich wie bei Diabetikern kommt es bei Krebspatienten zu einer vermehrten renalen Zinkausscheidung.

Tumorprävention

In der prospektiven, bevölkerungsbasierten Rotterdam-Studie wurde unter anderem der Zusammenhang mit der Aufnahme verschiedener Mineralien (Calcium, Kupfer, Eisen, Magnesium, Selen und Zink) und dem Lungenkarzinomrisiko untersucht. Für Zink und Eisen zeigte sich ein reduziertes Risiko. Eine höhere Zinkaufnahme war assoziiert mit einem reduzierten Risiko um 42% (Muka 2017)¹.

Die Prostata ist ein Organ mit einer besonders hohen Konzentration von Zink. In einer epidemiologischen Studie konnte nachgewiesen werden, dass die hochdosierte Zinksupplementierung (100mg/ Tag) das Risiko für ein Prostatakarzinom signifikant erhöhte (Studienpopulation über 45.000 US-Amerikaner; relatives Risiko 2,29). Auch eine langjährige Supplementierung führte zu einer Zunahme des relativen Risikos (mehr als 10 Jahre, RR 2,37) (Leitzmann 2003)².

Eine Fallkontrollstudie zeigte, dass Männer, welche mehr als 10 Jahre Zink eingenommen hatten, ein zweifach erhöhtes Risiko für die Entwicklung eines Prostatakarzinoms haben (Zhang 2009)³.

Dagegen hat nach einer Metaanalyse Zink keinen Einfluss auf das Risiko für die Entwicklung eines Pankreaskarzinoms (Li 2017)⁴.

Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

In einer doppelblind randomisierten Studie erhielten Patienten eine Radiatio bei Kopf-Hals-Tumoren. 50% in der Verumgruppe erhielten Zink, eine gleichgroße Gruppe Placebo. Die 3-Jahres-Gesamtüberlebensraten, disease free survival sowie die metastasenfreen Überlebensraten unterschieden sich nicht in beiden Gruppen. Jedoch hatten die Patienten in der experimentellen Gruppe ein besseres 3-Jahres-lokalrezidivfreies Überleben ($P=0,092$). Bei Patienten im Stadium III- IV zeigte sich ein signifikant besseres 3-Jahres-lokalrezidivfreies Überleben, wenn eine Chemoradiatio gegeben wurde ($P=0,003$) (Lin 2009)⁵.

In einer doppelblind placebokontrollierten Studie wurden 34 Patienten mit Nasopharynxkarzinomen im Stadium III oder IV mit 50mg Zink pro Tag oder Placebo über 2 Monate parallel zu einer Chemoradiotherapie behandelt. In der Verumgruppe zeigte sich ein höheres 5-Jahres-DFS und Lokalrezidiv-freies Überleben. Bezüglich der Fernmetastasierung zeigte sich im 5-Jahres-Vergleich kein Unterschied (Lin 2008)⁵.

Wirksamkeit als supportive Therapie

In einigen kontrollierten Studien insbesondere bei Patienten mit Kopf-Hals-Tumoren konnte mit einer Zink-Supplementierung die Therapie-induzierten Mucositis vermindert werden. (Ertekin 2004⁶, Ripamonti 1998⁷, Lin 2006⁸).

Die Zinksupplementierung vermindert die Besiedlung der Mundhöhle mit Candida und Staphylococcen (Ertekin 2003)⁹.

In einer Cochrane-Analyse konnte 2007 nur eine Studie zum Einsatz von Zinksulfat bei der oralen Mukositis nachgewiesen werden, so dass eine Auswertung nicht möglich war (Worthington 2007)¹⁰.

Chemotherapiebedingte Störungen des Geschmacks- und Geruchssinns werden dagegen nicht positiv beeinflusst (Lyckholm 2012)¹¹.

Auch auf Fatigue und Lebensqualität zeigte sich in einer kleinen prospektiven, randomisierten doppelblind placebokontrollierten Studie mit 24 Patienten unter Chemotherapie wegen KRK keine positiven Effekte (Ribeiro 2017)¹².

Interaktionen

Nicht bekannt

Unerwünschte Wirkungen

Die orale Aufnahme von Zink kann zu Geschmacksstörungen, Übelkeit und Erbrechen sowie Dyspepsie und Diarrhoe führen (Macknin 1998)¹³.

Die chronische Aufnahme von 100-300mg/Tag kann zu Verminderung der Immunkompetenz, Kopfschmerzen, Fieber, Schweißausbrüchen und Fatigue führen (Chandra 1984)¹⁴.

Bei gesunden Probanden, die eine Zinksupplementierung durchführen, steigt im Vergleich zu Placebo signifikant das Risiko für Harnwegsinfektionen ($p=0,004$). Die stationäre Aufnahme wegen Urolithiasis steigt bei Männern signifikant (2% versus 0,5%). Die Autoren wiesen keinen Anstieg für das Auftreten von Prostatakarzinomen nach. Kollektiv: 3640 Patienten mit Makuladegeneration, 4 Arme: Vitamine A, C, E und Beta- Carotin, 80mg Zink bzw. Vitamine und Zink (Johnson 2007)¹⁵.

In vitro konnte gezeigt werden, dass Zink und der Zinktransporter ZIP10 das Metastasierungspotenzial erhöht (Kagara 2007)¹⁶.

Zinkionen erhöhen in vitro die Expression von ki67 und vermindern die Expression von p53 bei Prostatakarzinomzellen (Sztalmachova 2012)¹⁷.

Umgekehrt führt die Depletion von Tumorzellen an Zink zu einer deutlichen Wachstumshemmung, die stärker ausgeprägt ist als die durch 5-FU, Irinotecan, Cisplatin, Mitomycin oder Gemcitabin (Donadelli 2008)¹⁸.

Kontraindikationen

Nicht bekannt.

Fazit

Die lokale Anwendung von Zink kann bei Entzündungen insbesondere bei Mukositis hilfreich sein. Eine dauerhafte Zinksupplementation ohne nachgewiesenen Mangel wird aufgrund eines erhöhten Prostatakarzinomrisikos nichts empfohlen.

Literatur

1. Muka T, Kraja B, Ruiter R, et al. Dietary mineral intake and lung cancer risk: the Rotterdam Study. *European journal of nutrition*. Jun 2017;56(4):1637-1646.
2. Leitzmann MF, Stampfer MJ, Wu K, Colditz GA, Willett WC, Giovannucci EL. Zinc supplement use and risk of prostate cancer. *Journal of the National Cancer Institute*. Jul 2 2003;95(13):1004-1007.
3. Zhang Y, Coogan P, Palmer JR, Strom BL, Rosenberg L. Vitamin and mineral use and risk of prostate cancer: the case-control surveillance study. *Cancer causes & control : CCC*. Jul 2009;20(5):691-698.
4. Li L, Gai X. The association between dietary zinc intake and risk of pancreatic cancer: a meta-analysis. *Bioscience reports*. Jun 30 2017;37(3).
5. Lin LC, Que J, Lin KL, Leung HW, Lu CL, Chang CH. Effects of zinc supplementation on clinical outcomes in patients receiving radiotherapy for head and neck cancers: a double-blinded randomized study. *International journal of radiation oncology, biology, physics*. Feb 1 2008;70(2):368-373.
6. Ertekin MV, Koc M, Karslioglu I, Sezen O. Zinc sulfate in the prevention of radiation-induced oropharyngeal mucositis: a prospective, placebo-controlled, randomized study. *International journal of radiation oncology, biology, physics*. Jan 1 2004;58(1):167-174.
7. Ripamonti C, Zecca E, Brunelli C, et al. A randomized, controlled clinical trial to evaluate the effects of zinc sulfate on cancer patients with taste alterations caused by head and neck irradiation. *Cancer*. May 15 1998;82(10):1938-1945.
8. Lin LC, Que J, Lin LK, Lin FC. Zinc supplementation to improve mucositis and dermatitis in patients after radiotherapy for head-and-neck cancers: a double-blind, randomized study. *International journal of radiation oncology, biology, physics*. Jul 1 2006;65(3):745-750.

9. Ertekin MV, Uslu H, Karslioglu I, Ozbek E, Ozbek A. Effect of oral zinc supplementation on agents of oropharyngeal infection in patients receiving radiotherapy for head and neck cancer. *The Journal of international medical research*. Jul-Aug 2003;31(4):253-266.
10. Worthington HV, Clarkson JE, Eden OB. Interventions for preventing oral mucositis for patients with cancer receiving treatment. *The Cochrane database of systematic reviews*. Oct 17 2007(4):Cd000978.
11. Lyckholm L, Hedding SP, Parker G, et al. A randomized, placebo controlled trial of oral zinc for chemotherapy-related taste and smell disorders. *Journal of pain & palliative care pharmacotherapy*. Jun 2012;26(2):111-114.
12. Ribeiro SMF, Braga CBM, Peria FM, Martinez EZ, Rocha J, Cunha SFC. Effects of zinc supplementation on fatigue and quality of life in patients with colorectal cancer. *Einstein (Sao Paulo, Brazil)*. Jan-Mar 2017;15(1):24-28.
13. Macknin ML, Piedmonte M, Calendine C, Janosky J, Wald E. Zinc gluconate lozenges for treating the common cold in children: a randomized controlled trial. *Jama*. Jun 24 1998;279(24):1962-1967.
14. Chandra RK. Excessive intake of zinc impairs immune responses. *Jama*. Sep 21 1984;252(11):1443-1446.
15. Johnson AR, Munoz A, Gottlieb JL, Jarrard DF. High dose zinc increases hospital admissions due to genitourinary complications. *The Journal of urology*. Feb 2007;177(2):639-643.
16. Kagara N, Tanaka N, Noguchi S, Hirano T. Zinc and its transporter ZIP10 are involved in invasive behavior of breast cancer cells. *Cancer science*. May 2007;98(5):692-697.
17. Sztalmachova M, Hlavna M, Gumulec J, et al. Effect of zinc(II) ions on the expression of pro- and anti-apoptotic factors in high-grade prostate carcinoma cells. *Oncology reports*. Sep 2012;28(3):806-814.
18. Donadelli M, Dalla Pozza E, Costanzo C, Scupoli MT, Scarpa A, Palmieri M. Zinc depletion efficiently inhibits pancreatic cancer cell growth by increasing the ratio of antiproliferative/proliferative genes. *Journal of cellular biochemistry*. May 1 2008;104(1):202-212.

Die Faktenblätter sind nach Kriterien der Evidenzbasierten Medizin erstellt. Angaben beziehen sich auf klinische Daten, in ausgewählten Fällen werden präklinische Daten zur Evaluation von Risiken verwendet. Um die Informationen kurz zu präsentieren, wurde auf eine abgestufte Evidenz zurückgegriffen. Im Falle, dass systematische Reviews vorliegen, sind deren Ergebnisse dargestellt, ggf. ergänzt um Ergebnisse aktueller klinischer Studien. Bei den klinischen Studien wurden bis auf wenige Ausnahmen nur kontrollierte Studien berücksichtigt. Die Recherche erfolgte systematisch in Medline ohne Begrenzung des Publikationsjahres mit einer Einschränkung auf Publikationen in Deutsch und Englisch.