

## Faktenblatt: Energieheilung

September 2020

### Methode/Wirkstoff

Zu den Energietherapien oder auch Biofeldtherapien gehören Reiki, Therapeutic Touch oder Healing Touch, Methoden, die man auf Deutsch mit Handauflegen bezeichnen könnte. Diese Methoden bestehen aus speziellen Berührungen von Patienten, die durch einen entsprechend ausgebildeten und „initiierten“ Behandler zu einer Kraftübertragung führen sollen. Das „Handauflegen“ hat eine starke psychologische Wirkung, der Therapeut signalisiert Empathie und Zeit für den Patienten.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Hinweise, dass die Energietherapien einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung haben.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Aus Studien mit Energietherapien werden positive Effekt auf Lebensqualität. Schmerzen und Angst oder Depression berichtet. Andere Studien zeigen keinen Effekt. In Studien, in denen die Kontrollgruppe eine Schein-Energietherapie bekam, fanden sich keine Vorteile für die "echte" Energietherapie. Eine mögliche Erklärung ist, dass Zuwendung, Berührung und Begleitung dem Patienten helfen, zu entspannen und Hoffnung vermitteln.

### Wechselwirkungen

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Nebenwirkungen**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

## **Kontraindikationen**

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

## **Fazit**

Für eine Wirkung von Reiki und ähnlichen Methoden mit Handauflegen und Heilung durch Energieübertragung, die über einen Plazeboeffekt hinausgeht, gibt es bei Patienten mit einer Krebserkrankung keinen Beleg.