

## Faktenblatt: Traubenkernextrakt

April 2020

### Methode/Wirkstoff

Traubenkernextrakt enthält sekundäre Pflanzenstoffe (u.a. sogenannte Proanthocyanidine) mit einer hohen antioxidativen Wirkung. Oligomere Proanthocyanidinkomplexe (OPC) sind als Nahrungsergänzungsmittel bei Patienten weit verbreitet.

Proanthocyanidine kommen auch in Cranberries vor.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

In Laborexperimenten hemmen Proanthocyanidine das Wachstum von Tumorzellen. Ob dies auch im menschlichen Körper passiert, ist nicht bekannt.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Untersuchungen bei Menschen, ob Traubenkernextrakt Beschwerden durch eine Krebserkrankung oder Nebenwirkungen der Tumorthherapie vermindern.

### Wechselwirkungen

In Laborexperimenten schützt Traubenkernextrakt Tumorzellen vor sogenanntem oxidativem Stress. Deshalb ist es möglich, dass auch Tumorzellen während einer Tumorthherapie wie Strahlentherapie oder Chemotherapie geschützt werden.

### Nebenwirkungen

Es sind keine Daten zu Nebenwirkungen bekannt.

## **Kontraindikationen**

Kontraindikationen sind nicht bekannt.

## **Fazit**

Beweise einer Wirksamkeit von Traubenkernextrakt bei Krebs fehlen. Hochdosierte Präparate sollten sicherheitshalber während einer Tumorthherapie nicht verwendet werden.