

Krebsdiät 2: Öl-Eiweiß-Kost nach Budwig

Juli 2021

Methode/Substanz

Nach Ansicht von Frau Dr. Budwig entsteht Krebs durch ein Übermaß an gesättigten und einem Mangel an ungesättigten Fettsäuren. Ihre Diät beruht deshalb auf einer hohen Zufuhr an ungesättigten Fettsäuren insbesondere aus Leinöl. Angeblich kann so Krebs geheilt werden.

Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Hinweise, dass die Budwig-Diät einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat.

Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Hinweise, dass die Budwig-Diät einen Einfluss auf Beschwerden bei Tumorpatienten hat.

Allerdings ist der sogenannte Budwig-Quark, eine Mischung aus Quark und Leinöl, gerne verfeinert mit Honig, geriebenen Mandeln, Nüssen oder Äpfeln etc. eine gute Zwischenmahlzeit für Patienten mit Gewichtsverlust.

Wechselwirkungen

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Nebenwirkungen

Als vegetarische Diät kann sie zu einem Mangel an Vitamin B12 und Eisen führen.

Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

Fazit

Die Budwig-Diät ist keine Heilmethode bei Krebs. Sie macht ein falsches Heilsversprechen. Sie kann zu einem Mangel an Mikronährstoffen führen.

Als kalorienreiche Zwischenmahlzeit kann der Budwigquark ausprobiert werden.