

## Faktenblatt: Homöopathie

November 2021

### Methode/Wirkstoff

Die Homöopathie basiert auf zwei Regeln:

- ein Mittel, das im Rahmen einer homöopathischen Arzneimittelprüfung ein bestimmtes Symptom bei einem Gesunden hervorruft, heilt dieses Symptom, wenn es bei einem Kranken auftritt (“Similia similibus curentur”);
- ein Mittel wird durch schrittweise (meist 1:9 = Dezimalpotenz bzw. 1:99 = Centesimalpotenz) Verdünnung und Verschüttelung potenziert, d.h. stärker wirksam, auch wenn dabei die sogenannte Avogadro-Zahl überschritten wird, sodass nach naturwissenschaftlichen Gesichtspunkten kein Molekül der Ausgangssubstanz im homöopathischen Arzneimittel mehr enthalten sein kann.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine belastbaren Beweise, dass die Homöopathie einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

In einer Untersuchung schützte eine Mundspüllösung mit einem homöopathischen Mittel Kinder vor Mundschleimhautentzündungen unter einer Chemotherapie. In weiteren Untersuchungen bei Erwachsenen konnte dies aber nicht bestätigt werden. Da gut belegt ist, dass die Mundhygiene eine hohe Bedeutung bei der Mundschleimhautentzündung hat, müssen wir vermuten, dass für die Kinder das

Spülen mit klarem Wasser und hoch verdünnten pflanzlichen Mitteln angenehmer war als mit Chlorhexidin. Deshalb haben die Kinder vermutlich besser gespült. Erwachsenen fällt es leichter, sich an das Spülen mit Chlorhexidin zu halten bzw. viele verwenden auch Tees, die nachweislich hilfreich sind, sodass bei Ihnen die homöopathische Mundspüllösung keinen Vorteil hat.

Ohne Beweis eines positiven Effektes verliefen Untersuchungen zu Wechseljahresbeschwerden durch eine antihormonelle Therapie, Polyneuropathie sowie zu Übelkeit und Erbrechen unter Tumorthherapie.

### **Wechselwirkungen**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Nebenwirkungen**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### **Kontraindikationen**

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

### **Fazit**

Es gibt keinen Beweis, dass die Homöopathie für Patienten mit Krebs eine positive Wirkung hat. Die berichteten Wirkungen entsprechen einem Placeboeffekt.