

## Faktenblatt: Noni

Juli 2021

### Methode/Wirkstoff

Die Noni-Frucht stammt aus dem südasiatischen Raum. In Polynesien wird Noni bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Hinweise, dass Noni einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Hinweise, dass Noni einen Einfluss auf Beschwerden bei einer Tumorerkrankung hat.

### Interaktionen

Nonisaft hemmt ein Enzym, das für die Verstoffwechslung von Medikamenten zuständig ist. Dadurch sind Wechselwirkungen möglich.

### Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind Verstopfung und eine Erhöhung des Spurenelementes Kalium bei Nierenschwäche. Dadurch können gefährliche Herzrhythmusstörungen entstehen.

Noni kann giftig für die Leber sein.

## **Kontraindikationen**

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

## **Fazit**

Bisher gibt es keine wissenschaftlichen Belege, dass die Einnahme der Noni Frucht einen Effekt bei Krebserkrankungen hat. Aufgrund möglicher leberschädigender Wirkungen kann die Anwendung nicht empfohlen werden.