

## Faktenblatt: Aloe vera

Juli 2022

### Methode/Wirkstoff

Aloe vera-Extrakt wird aus dem inneren Blattanteil der Aloe-Pflanze gewonnen. Es enthält viele verschiedene chemische Substanzen und wird traditionell im Bereich der Wundheilung eingesetzt.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keinen Beweis, dass Aloe vera-Extrakt einen positiven Effekt auf das Überleben von Patienten mit einer Krebserkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

#### Mundschleimhautentzündung

In sehr kleinen Studien wurden positive Wirkungen von Mundspülungen mit Aloe-Extrakt bei Mundschleimhautentzündungen unter Chemotherapie oder Strahlentherapie und Mundtrockenheit nach Strahlentherapie beschrieben.

#### Hautentzündungen durch Strahlentherapie oder Antikörpertherapie

Auch bei entzündlichen Hautveränderungen durch Tumortherapien wurde Aloe vera-Extrakt als Gel in sehr kleinen Studien untersucht. Die zusammengefassten Ergebnisse sprechen nicht für eine positive Wirkung, auch wenn eine kleine Studie aus 2020 bei Brustkrebspatientinnen eine geringere Hautentzündung bei Einreibungen mit Aloe während der Strahlentherapie zeigte.

## Wechselwirkungen

Saft aus Aloe vera hemmt Enzyme, die bei der Verstoffwechslung von Medikamenten wichtig sind und kann so möglicherweise zu Wechselwirkungen führen.

## Nebenwirkungen

Die Anwendung auf der Haut oder Mundschleimhaut hat keine Nebenwirkungen. Wenn Aloe-Extrakt eingenommen wird, kann es zu Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit und Erbrechen sowie Durchfällen kommen. Einige Patienten haben auch Symptome wie bei Hitzewallungen.

In Einzelfällen wurde eine Leberentzündung, Schilddrüsenfehlfunktionen, Veränderungen der Elektrolyte im Blut, sowie eine vermehrte Blutungsneigung beschrieben.

Mehrere Tierversuche deuten auf eine **krebsauslösende Wirkung** hin. Auch Entzündungen Lunge, Leber und Milz sind in Tierversuchen aufgetreten.

## Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

## Fazit

Aloe vera sollte nicht innerlich angewendet werden. Ob die Anwendung auf der Haut oder Schleimhaut besser ist als andere Substanzen oder Mundspülungen mit Tee oder Wasser, ist unklar.