The diagnosis "cancer" throws a person (and their relatives) out of balance, out of life.

Диагноз «рак» выбивает у человека (и его родственников) почву из-под ног.

Ukraine - Germany
Many questions

What we can do...

- Understand the treatment
- learn about side effects
- Do something for my immune system
- Use naturopathy
- Learn to talk to my family
- Learn how to talk to german doctors
- Become more mindful and learn how to manage-the stress

Україна – Німеччина
багато питань

Що ми можемо зробити...

- зрозуміти як відбувається лікування
- дізнатися про побічні ефекти
- дізнатися, що я можу зробити для моєї імунної-системи
- використовувати натуропатію
- навчитися спілкуватися із моєю родиною
- навчитися спілкуватися з німецькими лікарями
- стати більш усвідомленими та навчитися-управляти стресом

We

- Explain:
What is actually cancer?
What is happening in my body?
How do cancer therapies work?
What helps with side effects?
How is the process of dealing with cancer in Germany?

- Help:
Deal with stress, bring some calm to tension.

- Show:
Those exercises are helpful for you:
dancing and mindfulness help significantly.
How does our offer work?
Are you somewhere in Germany,
Ukraine or neighboring countries?
- Then meet us online via zoom:

For more information and time and meeting room, please check here:
www.stiftung-perspektiven.de

Language:
The sessions will be in
German/English with Ukrainian translation.

Who are we?
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Perspectives Foundation
Dr. phil. Emadaldin Ahmadi, Jena University Hospital
Vira Mysak, psychotherapist, mindfulness instructor

Мы

- Объясняем:
Что же такое рак?
Что происходит в моем организме?
Как работают методы лечения рака?
Что помогает справиться с побочными эффектами лечения?
Как происходит лечение рака в Германии?

- Помогаем:
Справиться со стрессом, снять напряжение.

- Показываем:
Какие упражнения полезны для вас:
танцевальные практики и практики
внимательности значительно помогают.
Как воспользоваться нашим предложением?
Вы находитесь где-то в Германии,
Украине или в соседних странах?
- Тогда вы можете встретиться с нами онлайн в Zoom:

Более подробную информацию по поводу встречи вы можете найти здесь:
www.stiftung-perspektiven.de

Язык:
Сессии будут проходить на
немецком/английском языках с украинским переводом.

Кто мы?
Проф. д-р мед. Ютта Хюбнер, Фонд «Перспективы»
д-р фил. наук. Эмадальдин Ахмади, Университетская клиника Йены
Вера Мысак, психотерапевт, инструктор майндфулнес