

Online-Tanzkurs für Krebspatient*innen & Angehörige

Schwung und Sonnenschein für Körper und Seele



mit Kathi

dienstags 17:30 - 18:30 Uhr

für Paare und Solo-Tanzende

Kurs über 7 Termine

25.04.2023 bis 06.06.2023

<https://meet.jit.si/OnlineTanzkursKathiDi17>

Teilnahme: Spenden erwünscht¹

Im ersten Teil tanzen wir nach einer Erwärmung einfache Choreografien zu mitreißender Musik. Im zweiten Teil widmen wir uns den Gesellschaftstänzen wie Cha Cha Cha, Walzer, Discofox und Co. Basisschritte und kleine Schrittfolgen sind sowohl für Paare als auch für Solo-Tanzende geeignet. Wir beenden unseren Kurs mit kleinen Dehn- und Entspannungsübungen.

Voranmeldung bitte per Mail oder Nachricht an:
tanzen@mayr-weschlau.de oder 0163 / 88 413 06

*Ich freue mich auf eine beschwingte Zeit mit euch!
Eure Kathi*

Katharina Mayr-Weschlau



<https://www.stiftung-perspektiven.de>

¹ Spendenkonto Stiftung Perspektiven für Menschen - Bank für Sozialwirtschaft; Köln
IBAN: DE13 3702 0500 0001 5583 00 BIC: BFSWDE33X BETREFF: Online-Tanzkurs Kathi + ADRESSE (Bitte die eigene Postadresse zwecks Zusendung der Spendenquittung angeben. Vielen Dank!) Der Zugang zum Kurs soll allen interessierten Menschen ermöglicht werden. Wenn Sie nicht über die finanziellen Möglichkeiten einer Spende verfügen, können Sie kostenlos am Training teilnehmen.