

Leitlinien

erstellt am 02.08.2024

Leitlinien fassen das Wissen rund um die Behandlung von Patienten zusammen. Sie bieten damit eine aktuelle und zuverlässige Übersicht, welche Behandlungsempfehlungen wir Patienten in einer bestimmten Krankheitssituation geben können. Im Vortrag geht es v.a. darum, wie Leitlinien zustande kommen, warum Patienten in Deutschland sich darauf verlassen können, dass sie bei einer leitliniengerechten Therapie eine hochwertige Therapie bekommen und wo man als Patient dies alles nachlesen kann. Mehr dazu im [Webinar](#).

Was sind Leitlinien?

Leitlinien sind Empfehlungen, die Ärzten als Orientierungshilfe bei der Auswahl der passenden Therapie für ihre Patienten dienen. Sie werden in der Regel von Expertengruppen erstellt und basieren auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Im Gegensatz zu Richtlinien sind Leitlinien nicht verbindlich, sodass Ärzte nicht verpflichtet sind, ihnen zu folgen.

Wichtig: Der Begriff „Leitlinie“ ist nicht geschützt, daher kann ihn jeder verwenden. Deshalb ist es entscheidend, bei im Internet gefundenen Leitlinien stets zu überprüfen, wer sie erstellt hat.

Arten von Leitlinien

S1: erstellt durch Expertengruppe

S2: erstellt durch Expertengruppe mittels Literaturrecherche

S3: Systematische Literaturrecherche, Bewertung der Studien,

Entwicklung von Empfehlungen, Abstimmung durch Mandatsträger der Fachgesellschaften und Berufsverbände, Beteiligung von Patientenvertretern

Wo finde ich Leitlinien?

Onkologisches Leitlinienprogramm: hier finden Sie Leitlinien für Ärzte sowie gut verständliche Patientenleitlinien:

- **Leitlinien für Fachleute:** <https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/leitlinien/uebersicht>
- **Leitlinien für Patienten:** <https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/>; diese Leitlinien entsprechen inhaltlich genau den Leitlinien für Fachleute. Sie sind aber sehr gut laienverständlich formuliert.
- **Sie können sich die Patientenleitlinien ebenfalls kostenlos als Broschüre per Post zuschicken lassen:** <https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek/infomaterial-kategorie/patientenleitlinien/>

Viele **Fachgesellschaften** erstellen Leitlinien und aktualisieren sie regelmäßig. Beispielsweise die Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie (**Onkopedia:** <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines>) Leider gibt es hier oft keine Patientenfassung.

Wer entscheidet, wie ich in die Leitlinie passe?

Nicht ein einzelner Arzt, sondern die Tumorkonferenz (auch Tumorboard genannt) entscheidet über die beste Therapie für den Patienten. Dieses Expertengremium berücksichtigt dabei das Wissen aus Leitlinien, die eigene Erfahrung und die individuelle Krankheitssituation des Patienten – idealerweise damit auch die persönlichen Werte und Vorstellungen des Patienten.

Dies ist eine Zusammenfassung des Webinars „Leitlinien“ aus der Webinar-Serie der Stiftung Perspektiven. Das aktuelle Programm finden Sie auf der Stiftungs-Website im [Vortrags- und Veranstaltungsportal](#).