

## Faktenblatt: Germanium

August 2024

### Methode/Wirkstoff

Germanium ist ein chemisches Element. Es gibt unterschiedliche Verbindungen, die sich in ihren Wirkungen auf Zellen wesentlich unterscheiden. Germanium findet sich in geringen Mengen in Knoblauch, Bohnen, Tomatensaft, Austern und Thunfisch. Es ist kein essentielles Spurenelement und es ist auch keine Funktion im menschlichen Körper bekannt.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine klinischen Studien oder Fallberichte mit einem positiven Effekt von Germanium auf den Verlauf einer Tumorerkrankung.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine klinischen Studien mit einem positiven Effekt von Germanium auf die Nebenwirkungen einer Tumorthherapie.

### Wechselwirkungen

Germanium kann die Aktivität von Cytochrom-P450- Enzymen beeinflussen und damit möglicherweise Wechselwirkungen auslösen.

### Nebenwirkungen

Fallbericht beschreiben Patienten, die Germanium wegen ihrer Tumorerkrankung eingenommen haben und schwere Organschäden der Niere, der Leber und der Muskeln erlitten haben. Mindestens ein Fall war tödlich.

## Fazit

Für den Einsatz von Germanium bei Patienten mit einer Krebserkrankung gibt es keinen Grund. Im Gegenteil kann es d durch die Substanz selbst zu Schäden kommen.