

Faktenblatt: Quercetin

August 2024

Methode/ Substanz

Quercetin ist ein sekundärer Pflanzenstoff, der in vielen verschiedenen Pflanzen-, Obst- und Gemüsesorten vorkommt. Quercetin ist ausreichend in der Ernährung enthalten.

Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Untersuchungen, ob Quercetin einen Einfluss auf den Verlauf einer Tumorerkrankung hat.

Wirksamkeit bei Beschwerden

In einer kleinen Studie mit dem Ziel, die Mundschleimhautentzündung unter Chemotherapie zu vermindern, war diese in der Gruppe, die Quercetin bekam, sogar stärker als in der Kontrollgruppe.

Wechselwirkungen

In Laborexperimenten zeigte Quercetin sowohl positive als auch negative Wechselwirkungen mit verschiedenen Wirkstoffen, die bei einer Chemotherapie eingesetzt werden. Eine eindeutige Einschätzung des Risikos ist nicht möglich.

Nebenwirkungen

In Laborversuchen hat Quercetin in höheren Dosen auch eine tumorwachstumsfördernde Wirkung.

Bei Patienten konnte bei hoher intravenöser Zufuhr ein Nierenschaden ausgelöst werden.

Kontraindikationen

Nicht bekannt.

Fazit

Bisher gibt es keine ausreichenden Daten zur Einnahme von Quercetin bei Patienten mit einer Krebserkrankung. Da Risiken nicht auszuschließen sind, empfehlen wir keine Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Quercetin.