

## Faktenblatt: Quercetin

April 2023

### Methode/ Substanz

Quercetin ist ein sekundärer Pflanzenstoff, der in vielen verschiedenen Pflanzen-, Obst- und Gemüsesorten vorkommt. Quercetin ist ausreichend in der Ernährung enthalten.

### Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Untersuchungen, ob Quercetin einen Einfluss auf den Verlauf einer Tumorerkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

In einer kleinen Studie mit dem Ziel, die Mundschleimhautentzündung unter Chemotherapie zu vermindern, war diese in der Gruppe, die Quercetin bekam sogar stärker als in der Kontrollgruppe.

### Wechselwirkungen

In Laborexperimenten zeigte Quercetin sowohl positive als auch negative Wechselwirkungen mit verschiedenen Wirkstoffen, die bei einer Chemotherapie eingesetzt werden. Die Gesamtdatenlage ist hier nicht eindeutig.

### Nebenwirkungen

In Laborversuchen hat Quercetin in höheren Dosen auch eine tumorwachstumsfördernde Wirkung. Bei Patienten konnte bei hoher intravenöser Zufuhr ein Nierenschaden ausgelöst werden.

## **Kontraindikationen**

Nicht bekannt.

## **Fazit**

Bisher gibt es keine ausreichenden Daten zur Einnahme von Quercetin bei Patienten mit einer Krebserkrankung.