

## Faktenblatt: *Uncaria tomentosa*

August 2024

### Methode/Wirkstoff

*Uncaria tomentosa* (Katzenkrallen; Cat's Claw) ist eine in Südamerika in der traditionellen Heilkunde verbreitete Heilpflanze.

Es gibt unterschiedliche Extrakte auf wässriger und alkoholischer Basis. Über die unterschiedlichen Inhaltsstoffe und ihre Konzentrationen ist wenig bekannt. Es wurde bisher nicht systematisch untersucht, welche Dosis beim Menschen eingesetzt werden sollte.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt wenige Studien, die die Wirkung von Katzenkrallen bei Patienten gegen die Krebserkrankung untersucht haben. In diesen Studien wurde bisher keine Wirkung gesehen.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

In einer Untersuchung bei Brustkrebspatientinnen hatten die Patientinnen mit *Uncaria*-Extrakt weniger Verminderungen der weißen Blutkörperchen. Allerdings wurden in dieser Studie die Frauen auch nicht wie in Deutschland mit Wachstumsfaktoren für die weißen Blutkörperchen behandelt.

In einer zweiten Studie zeigte sich kein Vorteil in Bezug auf das Blutbild bei Patienten mit Darmkrebs.

In einer Studie, bei der es keine Kontrollgruppe gab, hatten die Patienten eine leicht verbesserte Lebensqualität. Dies könnte aber auch ein Placeboeffekt gewesen sein. Die Laborwerte verbesserten sich in dieser Studie nicht.

## **Wechselwirkungen**

Hierzu liegen bislang keine Ergebnisse aus Studien mit Patienten vor.

## **Nebenwirkungen**

Im Labor fördert Uncariaextrakt das Wachstum von Leukämiezellen.

Es schützt weiße Blutkörperchen vor der Schädigung durch Chemotherapiemittel. Dies könnte aber auch bedeuten, dass gleichzeitig Tumorzellen geschützt werden.

## **Kontraindikationen**

Uncaria Extrakt sollte nicht von Patienten mit Leukämien und Lymphomen verwendet werden.

## **Fazit**

Beweise einer Wirksamkeit von Katzenkralle bei Krebs fehlen. Uncaria ist kein Ersatz für eine Krebstherapie.

Uncaria Extrakt kann möglicherweise negative Auswirkungen auf die Nierenfunktion zu haben.