

## Faktenblatt: Glutathion

April 2023

### Methode/Wirkstoff

Reduziertes Glutathion ist ein starkes Antioxidans, das Medikamente vor der Aufnahme in die Tumorzelle inaktivieren kann.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Hinweise, dass Glutathion einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Glutathion kann Nebenwirkungen einer Chemotherapie mit Cisplatin abschwächen. Dies konnte auch für Oxaliplatin gezeigt werden. Allerdings senkt Glutathion auch den Medikamentenspiegel, sodass möglicherweise die Wirkung an der Tumorzelle abgeschwächt wird.

### Wechselwirkungen

In einer ganzen Reihe von Laborexperimenten wurde gezeigt, dass Tumorzellen mit einem höheren Gehalt an Glutathion resistent gegen die Chemotherapie sind. Glutathion kann also möglicherweise beim Menschen die Wirkung der Chemotherapie auf den Krebs abschwächen.

### Nebenwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

## **Kontraindikationen**

Es sind keine Studien zu Kontraindikationen bekannt.

## **Fazit**

Wegen der möglichen Wirkungsabschwächung der Chemotherapie empfehlen Experten der Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie, Glutathion außerhalb von Studien nicht hochdosiert während einer Chemotherapie einzunehmen.