

## Faktenblatt: Noni

August 2024

### Methode/Wirkstoff

Die Noni-Frucht stammt aus dem südasiatischen Raum. In Polynesien wird Noni bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt.

### Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Es gibt keine Beweise, dass Noni einen Einfluss auf den Verlauf einer Krebserkrankung hat.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Beweise, dass Noni einen Einfluss auf Beschwerden bei einer Tumorerkrankung hat.

### Interaktionen

Nonisaft hemmt ein Enzym, das für die Verstoffwechslung von Medikamenten zuständig ist. Dadurch sind Wechselwirkungen möglich.

### Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind Verstopfung oder Durchfall sowie eine Erhöhung des Spurenelementes Kalium bei Nierenschwäche. Dadurch können gefährliche Herzrhythmusstörungen entstehen.

Noni kann außerdem giftig für die Leber sein.

### Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.

## Fazit

Bisher gibt es keine wissenschaftlichen Belege, dass die Einnahme von Säften oder Extrakten der Nonifrukt einen positiven Effekt bei Krebserkrankungen hat. Aufgrund möglicher leberschädigender Wirkungen kann die Anwendung nicht empfohlen werden.