

## Faktenblatt: Chrysin

August 2024

### Methode/ Substanz

Chrysin ist ein sekundärer Pflanzenstoff, der zu den Flavonoiden aus der Gruppe der Anthocyane gehört und in verschiedenen Pflanzen vorkommt. Ihm werden präventive und antitumorale Wirkungen zugesprochen. Allerdings liegen kaum klinische Daten vor.

### Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

In einer Pilotstudie erhielten 20 Patienten mit kolorektalen Karzinomen unter einer Therapie mit Irinotecan 2x täglich über 1 Woche vor und nach Irinotecangabe Chrysin. Die Autoren beschreiben keine Unterschiede zwischen den beiden Gruppen (Tobin, 2006).

### Wirksamkeit als supportive Therapie

Es liegen keine klinischen Daten vor.

### Interaktionen

Es liegen keine klinischen Daten vor.

### Unerwünschte Wirkungen

Es liegen keine klinischen Daten vor.

### Kontraindikationen

Es liegen keine klinischen Daten vor.

## Fazit

Die Datenlage zu Chrysin ist zu gering, um eine Empfehlung auszusprechen. Insbesondere fehlen Daten zur Abschätzung des Risikos für Wechsel- und Nebenwirkungen, sodass die Einnahme von Chrysinhaltigen Nahrungsergänzungsmitteln nicht empfehlenswert ist.

## Literatur

1. Tobin PJ, Beale P, Noney L, Liddell S, Rivory LP, Clarke S. A pilot study on the safety of combining chrysin, a non-absorbable inducer of UGT1A1, and irinotecan (CPT-11) to treat metastatic colorectal cancer. *Cancer Chemother Pharmacol.* 2006; 57(3): 309-316. doi:10.1007/s00280-005-0053-0

Die Faktenblätter sind nach Kriterien der Evidenzbasierten Medizin erstellt. Angaben beziehen sich auf klinische Daten, in ausgewählten Fällen werden präklinische Daten zur Evaluation von Risiken verwendet. Um die Informationen kurz zu präsentieren, wurde auf eine abgestufte Evidenz zurückgegriffen. Im Falle, dass systematische Reviews vorliegen, sind deren Ergebnisse dargestellt, ggf. ergänzt um Ergebnisse aktueller klinischer Studien. Bei den klinischen Studien wurden bis auf wenige Ausnahmen nur kontrollierte Studien berücksichtigt. Die Recherche erfolgte systematisch in Medline ohne Begrenzung des Publikationsjahres mit einer Einschränkung auf Publikationen in Deutsch und Englisch.