

Faktenblatt: Traubenkernextrakt

August 2024

Methode/Wirkstoff

Traubenkernextrakt enthält sekundäre Pflanzenstoffe (u.a. sogenannte Proanthocyanidine) mit einer hohen antioxidativen Wirkung. Oligomere Proanthocyanidinkomplexe (OPC) werden als Nahrungsergänzungsmittel angeboten. Proanthocyanidine kommen in verschiedenen Pflanzen und Früchten vor, z.B. in Cranberries vor.

Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

In Laborexperimenten hemmen Proanthocyanidine das Wachstum von Tumorzellen.

Wirksamkeit bei Beschwerden

Es gibt keine Untersuchungen bei Menschen, ob Traubenkernextrakt Beschwerden durch eine Krebserkrankung oder Nebenwirkungen der Tumorthherapie vermindern.

Wechselwirkungen

In Laborexperimenten schützt Traubenkernextrakt Tumorzellen vor sogenanntem oxidativem Stress. Deshalb ist es möglich, dass auch Tumorzellen während einer Tumorthherapie wie Strahlentherapie oder Chemotherapie geschützt werden.

Nebenwirkungen

Es sind keine Daten zu Nebenwirkungen bekannt.

Kontraindikationen

Kontraindikationen sind nicht bekannt.

Fazit

Beweise einer Wirksamkeit von Traubenkernextrakt bei Krebs fehlen. Hochdosierte Präparate sollten sicherheitshalber während einer Tumorthherapie nicht verwendet werden, da sie stark antioxidativ wirken und dies die Wirkung von Strahlentherapie und Krebsmedikamenten möglicherweise abschwächen kann.