

## Faktenblatt: Chrysin

August 2024

### Methode/Wirkstoff

Chrysin ist ein sekundärer Pflanzenstoff, der zu den Flavonoiden aus der Gruppe der Anthocyane gehört und in verschiedenen Pflanzen vorkommt. Ihm werden präventive und antitumorale Wirkungen zugesprochen. Allerdings liegen kaum klinische Daten vor.

### Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Bisher gibt es nur eine kleine Studie, die keine Unterschiede durch Chrysin auf die Behandlung kolorektaler Karzinome fand.

### Wirksamkeit bei Beschwerden

Hierzu liegen bislang keine Ergebnisse aus Studien mit Patienten vor.

### Wechselwirkungen

Hierzu liegen bislang keine Ergebnisse aus Studien mit Patienten vor.

### Nebenwirkungen

Hierzu liegen bislang keine Ergebnisse aus Studien mit Patienten vor.

### Kontraindikationen

Hierzu liegen bislang keine Ergebnisse aus Studien mit Patienten vor.

## Fazit

Die Datenlage zu Chrysin ist zu gering, um eine Empfehlung aussprechen zu können. Von der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Chrysin sollte erst einmal abgeraten werden bis mehr Ergebnisse zur Abschätzung des Risikos und der Wechsel- und Nebenwirkungen vorliegen.