

Faktenblatt: *Uncaria tomentosa*

August 2024

Methode/ Substanz

Uncaria tomentosa (Katzenkrallen; Cat's Claw) ist eine in Südamerika in der traditionellen Heilkunde verbreitete Heilpflanze.

Uncaria tomentosa enthält Oxindolalkaloide, Terpene, wie Urolsäurederivate und Sterole (wie β -Sitosterol) und Flavonoide. In Laborexperimenten wurden aktivierende Wirkungen auf verschiedene Leukozytensubpopulationen gesehen.

Es gibt unterschiedliche Extrakte auf wässriger und ethanolischer Basis. Über die jeweiligen Inhaltsstoffe und ihre Konzentrationen ist wenig bekannt. Daten zur Dosisfindung beim Menschen liegen nicht vor.

Wirksamkeit in Bezug auf den Verlauf der Tumorerkrankung

In vitro konnten wachstumshemmende und die Apoptose auslösende Wirkungen auf maligne Zellen gezeigt werden.

Wirksamkeit als supportive Therapie

In einer einarmigen Studie erhielten 51 Patienten ein *Uncaria*-Extrakt. Die Lebensqualität verbesserte sich (EORTC QLQ C30 ($p=0,0411$)) ebenso wie die soziale Rollenfunktion ($p=0,0341$), Fatigue (Chalder Fatigue Questionnaire) besserte sich ($p=0,0496$). Auf den Krankheitsverlauf zeigte sich kein Einfluss (de Paula, 2015).

In 2 randomisierten Studien wurde Katzenkrallen zu einer Chemotherapie gegeben. In der Kombination zu FOLFOX4 bei kolorektalen Karzinomen zeigte sich kein Einfluss auf die Hämatopoese (Farias, 2012).

Bei Brustkrebspatientinnen zeigte sich unter 5-FU, Doxorubicin und Cyclophosphamid eine geringere Neutropenie. Allerdings scheinen lt. Publikation

grundsätzlich keine Wachstumsfaktoren eingesetzt worden zu sein. Eine dritte Gruppe gesunder Frauen zeigte unter dem Extrakt stabile Neutrophile, wobei diese Werte nur in einer Grafik gezeigt werden und linear absolut stabil sind. In Lymphozytensubpopulationen zeigte sich kein Unterschied. DANN-Schädigungen in den Leukozyten wurden vermindert (Santos Araujo Mdo, 2012).

Interaktionen

Es sind keine Daten zu Wechselwirkungen bekannt.

Unerwünschte Wirkungen

In vitro zeigte eine Arbeitsgruppe einen wachstumsstimulierenden Effekt auf Leukämiezellen (Styczynski, 2006).

Die verminderte Schädigung der DNA der Leukozyten (Santos Araujo Mdo, 2012) könnte auch einen Hinweis auf eine protektive Wirkung vor Chemotherapeutika bei Tumorzellen geben.

In einem Fallbericht entwickelte ein Patient, der eine strenge ketogene Diät einhielt und rezeptfreie Diät-Shakes mit dem pflanzlichen Nahrungsergänzungsmittel *Uncaria tomentosa* einnahm, eine akute Nierenschädigung mit einem Anstieg des Serumkreatinins von 0,7 mg/dL auf 3,6 mg/dL. Die serologische Untersuchung war negativ, und die Nierenbiopsie ergab interstitielle entzündliche Infiltrate mit fokal prominenten Eosinophilen und multifokaler Tubulitis. Das Absetzen des Keto-Diät-Shakes mit *Uncaria tomentosa* und die begleitende Kortikosteroidtherapie führten zu einer Verbesserung der Nierenfunktion auf nahezu den Ausgangswert (Portalatin, 2022).

Kontraindikationen

Bei Leukämien und Lymphomen sollte *Uncaria* wegen potentieller Wachstumsförderung nicht verwendet werden.

Fazit

Es gibt keinen Beweis für eine antitumorale Wirkung von Uncariaextrakten beim Menschen. Die Daten der einarmigen Studie von de Paula erlauben keine Rückschlüsse auf eine Wirksamkeit in Bezug auf die Lebensqualität.

Aufgrund der immunstimulierenden Wirkung und der Stimulation von Leukämiezellen sollte Uncaria nicht bei Leukämien und Lymphomen eingesetzt werden.

Der Fallbericht einer Nephrotoxizität bei Uncariaeinnahme während ketogener Diät ist zwar nicht eindeutig Uncaria zuzuordnen, weist aber auf ein potentiell Risiko hin.

Literatur

1. de Paula LC, Fonseca F, Perazzo F, Cruz FM, Cubero D, Trufelli DC et al. Uncaria tomentosa (cat's claw) improves quality of life in patients with advanced solid tumors. *J Altern Complement Med.* 2015; 21(1): 22-30.
2. Farias IL, Araujo MC, Farias JG, Rossato LV, Eisenbach LI, Dalmora SL et al. Uncaria tomentosa for Reducing Side Effects Caused by Chemotherapy in CRC Patients: Clinical Trial. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2012; 2012: 892182.
3. Portalatin G, Shettigar S, Carrion-Rodriguez A, Medikayala S, Herlitz L, Sandy D et al. Ketogenic-Diet Shake Containing Uncaria tomentosa -Associated Acute Interstitial Nephritis. *Case Reports in Nephrology and Dialysis.* 2022; 12(3): 219-225.
4. Santos Araujo Mdo C, Farias IL, Gutierrez J, Dalmora SL, Flores N, Farias J et al. Uncaria tomentosa-Adjuvant Treatment for Breast Cancer: Clinical Trial. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2012; 2012: 676984.
5. Styczynski J, Wysocki M. Alternative medicine remedies might stimulate viability of leukemic cells. *Pediatr Blood Cancer.* 2006; 46(1): 94-98.

Die Faktenblätter sind nach Kriterien der Evidenzbasierten Medizin erstellt. Angaben beziehen sich auf klinische Daten, in ausgewählten Fällen werden präklinische Daten zur Evaluation von Risiken verwendet. Um die Informationen kurz zu präsentieren, wurde auf eine abgestufte Evidenz zurückgegriffen. Im Falle, dass systematische

Reviews vorliegen, sind deren Ergebnisse dargestellt, ggf. ergänzt um Ergebnisse aktueller klinischer Studien. Bei den klinischen Studien wurden bis auf wenige Ausnahmen nur kontrollierte Studien berücksichtigt. Die Recherche erfolgte systematisch in Medline ohne Begrenzung des Publikationsjahres mit einer Einschränkung auf Publikationen in Deutsch und Englisch.